



COMUNE DI MOLA DI BARI

Area Metropolitana di Bari

SETTORE III – SERVIZI SOCIO-CULTURALI

Tel. 080-4738608/0804738603

Pec: serviziociali.comune.moladibari@pec.rupar.puglia.it

c_f280/prot. n.

Mola di Bari,

Ai Dirigenti Scolastici
1° Circolo Didattico
2° Circolo Didattico
Loro Sedi

e. p. c. Alla Ditta Ferrara
Via Monti, 22
TRIGGIANO

Oggetto: Servizio di refezione scolastica. Trasmissione menù invernale.

Si trasmette copia del menù scolastico invernale, così come confermato dalla commissione mensa in data 26/04/2016, con preghiera di affissione in tutte le scuole dell'Infanzia e primarie.

Si precisa che lo stesso avrà decorrenza dal 16/11/2016 e validità sino al 15 aprile 2017.

Distinti saluti.

Il Caposettore III
Dott. Filippo LORUSSO



COMUNE DI MOLA DI BARI

Menù Invernale Scuola dell'infanzia e Scuola Primaria (Validità 16 novembre – 15 aprile)

Prima settimana

- Lunedì** pasta con i piselli, frittata di spinaci, pomodori, pane, frutta.
- Martedì** pasta e ricotta, filetti di merluzzo al forno, patate al forno, pane, frutta.
- Mercoledì** fusilli al pomodoro, mozzarella, pomodori in insalata, pane, banana.
- Giovedì** risotto al prosciutto, vitello alla pizzaiola, verdure crude, pane, dolce.
- Venerdì** pasta e lenticchie, petto di pollo, carote julienne, pane, frutta.

Seconda settimana

- Lunedì** riso in brodo, mozzarella, pomodori, pane, frutta.
- Martedì** minestrone, petto di pollo al limone, patate lesse, pane, frutta.
- Mercoledì** pasta in timballo al forno, prosciutto cotto, insalata fresca, pane, frutta.
- Giovedì** pasta e fagioli, merluzzo al forno, pomodori in insalata, pane, frutta.
- Venerdì** pennette al pomodoro, frittata di zucchini, carote julienne, pane, frutta.

Terza settimana

- Lunedì** pasta e ortaggi di stagione, formaggio primo sale, pomodori in insalata, pane, frutta.
- Martedì** pasta al tonno, vitello al forno, carote crude, pane, frutta.
- Mercoledì** pasta al forno, cuore di merluzzo al forno, pomodori in insalata, pane, dolce di carote.
- Giovedì** risotto ai funghi, prosciutto cotto, patate fritte, pane, frutta.
- Venerdì** pasta e ceci, mozzarella, insalata mista, pane, frutta.

Quarta settimana

- Lunedì** riso e lenticchie, mozzarella, pomodori, pane, frutta.
- Martedì** pasta e ricotta, tortino di patate, carote crude, pane, frutta.
- Mercoledì** minestrone, merluzzo al forno, pomodori, pane, frutta.
- Giovedì** cavatelli al pomodoro, scamorza e prosciutto, insalata, pane, frutta.
- Venerdì** pasta all'olio, polpette, pomodori, pane, frutta.

Quinta settimana

- Lunedì pasta e ceci, prosciutto, insalata mista, pane, frutta.
- Martedì riso in brodo, scaloppine di tacchino in umido, patate al forno, pane, frutta.
- Mercoledì pasta al forno, merluzzo al forno, insalata, pane, frutta.
- Giovedì pasta e carciofi, cotolette di pollo al forno, pomodori, pane, torta di mele.
- Venerdì pasta al pomodoro, mozzarella, patate fritte, pane, frutta.

Sesta settimana

- Lunedì pasta e ricotta, cuore di merluzzo al forno, insalata di pomodori, pane, frutta.
- Martedì gnocchetti alla bolognese, frittata di zucchine, carote crude, pane, frutta.
- Mercoledì minestrone, panzerotti, insalata, pane, frutta.
- Giovedì pasta e fagioli, scamorza e prosciutto, insalata mista, pane, frutta.
- Venerdì riso in brodo, polpettone al forno, patate al forno, pane, frutta.

Settima settimana

- Lunedì riso integrale con crema di carote, lonza di maiale, insalata mista, pane, dolce.
- Martedì pasta e piselli, merluzzo al forno, patate al forno, pane, frutta.
- Mercoledì pasta alla boscaiola, polpettone al forno, insalata mista, pane, banana.
- Giovedì minestrone, mozzarella, insalata fresca, pane, frutta.
- Venerdì pasticcio di maccheroni, scaloppine al limone, pomodori, pane, frutta.

Ottava settimana

- Lunedì riso in brodo, crocchette al forno, pomodori, pane, frutta.
- Martedì pasta e ceci, petto di pollo, carote o insalata, pane, frutta.
- Mercoledì pasta e ricotta, carne alla pizzaiola, patate fritte, pane, frutta.
- Giovedì pasta e zucchine in bianco, cuore di merluzzo al forno, insalata mista, pane, frutta.
- Venerdì pasta asciutta, fesa di tacchino, carote julienne, pane, frutta.